



HEKLA

A wooden sauna is in the foreground, partially visible through a circular opening. In the background, a fox is walking on a frozen lake, surrounded by a dense forest of evergreen trees.

**Créez votre propre sanctuaire de spa avec Hekla.**

Nos saunas ont été inspirés par la nature en utilisant les traditions des saunas baltes. Ils ont été construits avec des matériaux naturels de manière durable.

Chacun de nos saunas a été conçu pour améliorer le bien-être, encourager la relaxation, passer du temps de qualité avec ses proches et mener une vie plus heureuse, plus saine et plus tranquille.

## DÉCOUVREZ UNE NOUVELLE FORME DE RELAXATION AVEC HEKLA.

Avec un choix de saunas tonneau et cube, vous pouvez créer votre propre expérience de bien-être unique. Un sauna peut être un endroit relaxant pour se détendre après une longue journée ou pour se détendre et déstresser.

L'accès à un sauna s'est avéré avoir un impact positif sur la santé, le bien-être et les performances sportives globales d'une personne.

L'utilisation d'un sauna Hekla présente plusieurs avantages, notamment:

- **Détente:** passer du temps dans un sauna peut aider à détendre le corps et l'esprit et favoriser une sensation de bien-être
- **Amélioration de la circulation:** la chaleur d'un sauna peut aider à améliorer la circulation et à augmenter le flux sanguin vers la peau
- **Détoxification:** la chaleur d'un sauna peut aider à augmenter la transpiration, ce qui peut aider à éliminer les toxines du corps
- **Soulagement de la douleur:** La chaleur d'un sauna peut aider à soulager les douleurs musculaires et peut être particulièrement utile pour les personnes souffrant d'arthrite ou d'autres douleurs chroniques.
- **Amélioration de la santé de la peau:** La chaleur et l'humidité d'un sauna peuvent aider à améliorer l'apparence et la santé de la peau et peuvent être bénéfiques pour les personnes ayant la peau sèche ou sensible.
- **Perte de poids:** Certaines personnes peuvent trouver que l'utilisation d'un sauna peut les aider à perdre du poids, car cela peut augmenter le métabolisme du corps et brûler des calories.
- **Amélioration du sommeil:** Les effets relaxants et réducteurs de stress d'un sauna peuvent aider à améliorer la qualité du sommeil. La diminution lente et relaxante des endorphines obtenue grâce à l'accès à un espace chauffé est essentielle pour faciliter un sommeil plus profond.
- **Récupération après une activité physique intense:** Il a été prouvé que les saunas détendent les muscles et apaisent les douleurs musculaires et articulaires.
- **Connectivité sociale:** Malgré son importance, cet avantage n'est presque jamais mentionné. Un sauna peut être un espace privé et personnel de détente et de paix. Cependant, cela peut tout aussi bien être un environnement relaxant pour socialiser avec vos amis et votre famille.

Il est important de garder à l'esprit que les saunas doivent être utilisés avec modération et qu'il est important de rester hydraté pendant l'utilisation d'un sauna pour éviter la déshydratation. C'est aussi une bonne idée de consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser un sauna, surtout si vous avez des problèmes de santé sous-jacents ou si vous êtes enceinte.

## CONSTRUIT DURABLEMENT AVEC DES MATÉRIAUX NATURELS

Les saunas Hekla sont construits avec Thermowood qui est 100% naturel. Le processus de traitement thermique est sans produits chimiques et l'amélioration des performances est obtenue simplement par l'application contrôlée de chaleur et de vapeur.

Notre matériau en bois est certifié épicéa nordique qui provient de forêts d'Europe du Nord et cultivé avec des pratiques durables. L'épicéa nordique thermiquement modifié est un matériau en bois esthétique qui est nettement plus durable et stable que le bois conventionnel.

Des bardeaux de toit sont également fournis sur le toit pour protéger le sauna et augmenter l'isolation.

### Quels sont les avantages d'utiliser Thermowood pour construire un sauna?

Le thermowood est du bois qui a été soumis à un processus de traitement thermique qui consiste à chauffer le bois à des températures élevées (généralement entre 200 et 220°C) en l'absence d'oxygène. Ce processus modifie les propriétés chimiques et physiques du bois, le rendant plus durable et résistant à la pourriture. Certains avantages potentiels de l'utilisation de Thermowood dans un sauna incluent:

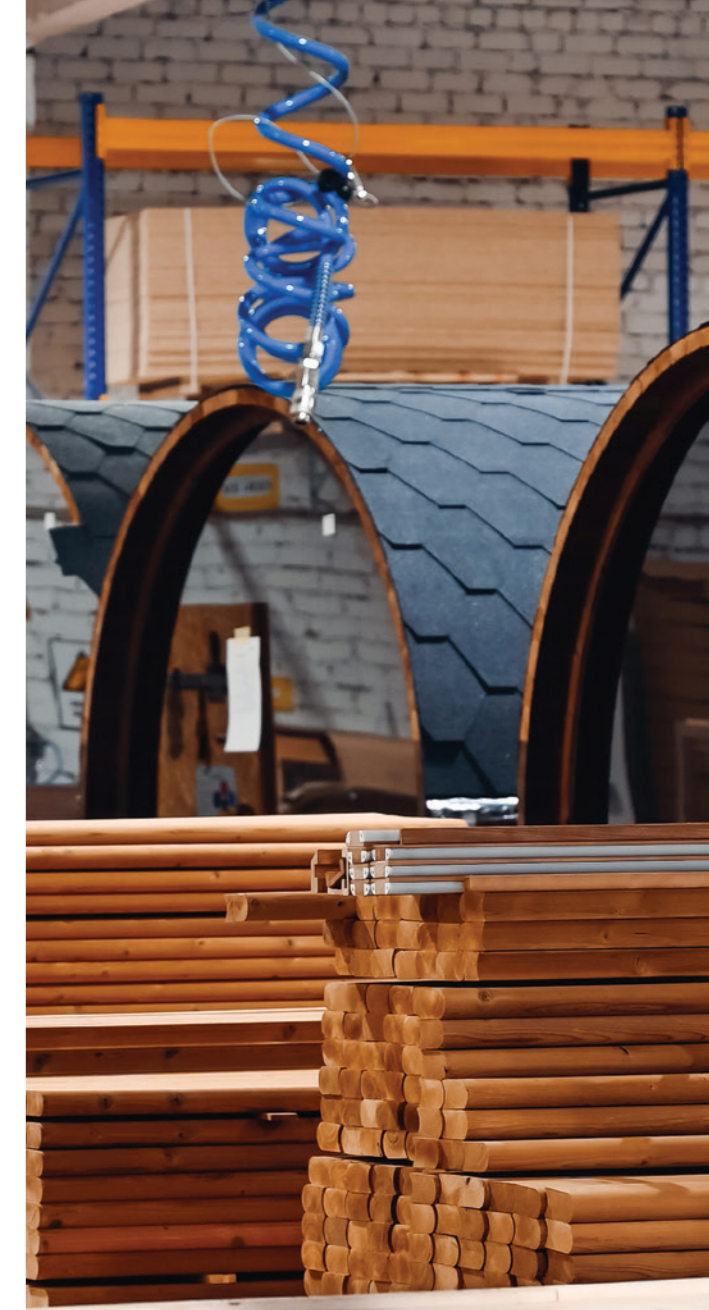
- **Durabilité accrue:** Le processus de traitement thermique rend Thermowood plus résistant à la pourriture, à la pourriture et aux dommages causés par les insectes, de sorte qu'il peut durer plus longtemps que le bois non traité dans un environnement humide et humide comme un sauna.
- **Amélioration de la stabilité:** Le processus de traitement thermique modifie également la structure cellulaire du bois, le rendant moins sujet au gonflement et au rétrécissement, ce qui peut améliorer sa stabilité et réduire le risque de déformation ou de fissuration.
- **Apparence améliorée:** Le processus de traitement thermique peut également modifier la couleur et la texture du bois, lui donnant une apparence plus uniforme et attrayante.
- **Résistance accrue au feu:** Thermowood a une température d'inflammation plus élevée et un taux de propagation des flammes plus faible que le bois non traité, ce qui le rend plus sûr à utiliser dans un sauna.
- **Durabilité:** Selon la source du bois et le processus de production, Thermowood peut être un choix plus durable que le bois non traité, car il utilise moins d'énergie et génère moins d'émissions pendant le processus de production.



### Quels sont les avantages d'avoir des bardeaux de toiture sur un sauna extérieur?

Les bardeaux de toiture peuvent offrir plusieurs avantages pour un sauna extérieur, notamment:

- **Protection contre les éléments:** Les bardeaux de toiture peuvent aider à protéger le sauna et ses occupants de la pluie, de la neige et d'autres conditions météorologiques. Cela peut aider à prolonger la durée de vie du sauna et à le rendre plus confortable à utiliser.
- **Isolation améliorée:** Certains types de bardeaux de toit, tels que les bardeaux d'asphalte, peuvent fournir une isolation supplémentaire pour le sauna. Cela peut aider à garder l'intérieur du sauna chaud et à réduire la consommation d'énergie.
- **Esthétique:** Les bardeaux de toit peuvent ajouter un attrait visuel à un sauna extérieur, surtout s'ils sont choisis pour correspondre à la conception générale et à l'esthétique du sauna et de la zone environnante.
- **Valeur accrue:** Un sauna extérieur bien entretenu et attrayant avec un toit durable peut augmenter la valeur d'une propriété.



## SAUNAS BARILS

**Profitez du plus haut niveau de confort main dans la main avec un design compact.**

Vivez une expérience de sauna baril traditionnel où, entre vos séances de sauna, vous prenez un verre sur la terrasse de votre sauna baril avec deux bancs extérieurs. Créez votre propre sanctuaire de spa

**Pourquoi un Sauna Barrel est-il si efficace?**

Un sauna baril est efficace en raison d'un certain nombre de facteurs, notamment:

### **Chauffe rapidement**

Avec moins d'espace inutilisé (imaginez un cercle à l'intérieur d'un carré), la conception du barillet permet au radiateur de faire son travail plus rapidement et plus efficacement.

### **Distribue la chaleur**

Dans un sauna carré, la chaleur est emprisonnée au plafond. Dans un sauna baril, la chaleur est repoussée le long des côtés incurvés et dans le sauna à mesure que la nouvelle chaleur s'élève du radiateur.

### **Économise de l'énergie**

Parce qu'il y a moins d'espace aérien inutilisé à chauffer, moins d'énergie est nécessaire pour chauffer la pièce. Les douves épaisses sont d'excellents isolants et l'extérieur du sauna restera frais au toucher.

### **S'adapte au flux de température**

L'assemblage à rotule d'un sauna baril permet au bois de se dilater et de se contracter dans les bandes d'acier, créant ainsi un joint étanche qui ne se brisera pas.

### **Structurellement solide**

Construit avec des douves en bois massif, l'intégrité structurelle d'un sauna baril résiste même aux environnements extérieurs les plus difficiles. Les douelles crantées créent un ajustement serré et sûr qui durera toute une vie sans l'utilisation excessive d'attaches.

### **Remarquablement confortable**

Asseyez-vous en face d'un autre baigneur de sauna avec votre dos bien bercé dans la courbure du mur du sauna avec suffisamment d'espace pour que votre cou reste droit.

### **Ne nécessite aucun entretien**

Les saunas baril rejettent naturellement l'eau et, en raison de leur intégrité structurelle, peuvent supporter une charge de neige importante. Les berceaux de support en polymère vous permettent de poser le baril sur n'importe quelle surface plane, et le bois Thermo est naturellement résistant à l'eau et aux insectes.

### **Belle caractéristique**

Spécialement conçu pour une utilisation en extérieur, un sauna baril est une belle toile de fond dans votre aménagement paysager.





## SAUNAS CUBIQUES

Nos saunas cubiques sont très populaires en raison de leur forme unique. Avec l'immense baie vitrée, vous pouvez observer les étoiles dans le ciel nocturne, regarder le coucher du soleil ou se lever ou simplement profiter du calme et de la tranquillité. C'est l'escapade parfaite pour moi ou pour me détendre avec mes amis et ma famille.

### Pourquoi un sauna cube est-il si efficace?

En raison de la chaleur et de l'humidité générées dans le sauna, ils sont très efficaces et procurent une expérience relaxante et thérapeutique.

Les niveaux élevés de chaleur et d'humidité peuvent aider à augmenter la circulation, à détendre les muscles et à éliminer les toxines du corps par la transpiration. De plus, la chaleur et l'humidité peuvent également avoir un effet bénéfique sur le système respiratoire, aidant à dégager les sinus et à soulager la congestion.

Dans l'ensemble, un sauna cube peut être efficace pour favoriser la relaxation, améliorer la circulation et fournir un certain nombre d'autres avantages pour la santé. Il est important de suivre les instructions et les directives du fabricant lors de l'utilisation d'un sauna et de consulter un professionnel de la santé si vous avez des inquiétudes ou des conditions médicales.



## CHAUFFER VOTRE SAUNA

Il existe deux options de chauffage pour les saunas, notamment un radiateur électrique et un poêle à bois. Nous recommandons d'utiliser Harvia pour les deux options de chauffage.

### Poêle à Bois

Harvia Linear 18 Compact est le mélange idéal d'élégance intemporelle et de design moderne. Son grand poêle à bois noir avec une porte vitrée saisissante crée une atmosphère grandiose tout en mettant en valeur ses magnifiques flammes.

La forme unique de la chambre de combustion offre une combustion plus propre et plus efficace qui répond aux marquages CE pour le respect de l'environnement.

D'autres améliorations apportées à cet élégant appareil incluent une finition peinte en noir des deux côtés ainsi que des détails en fonte à l'avant ainsi qu'un boîtier en acier entourant chaque section de pierre offrant une tranquillité d'esprit lors de la recherche d'une installation optimale grâce aux pieds réglables et à la stabilité des tuyaux de raccordement arrière se connectant directement à votre système de cheminée pour plus de sécurité.

Le poêle est livré avec un tuyau pour le raccordement arrière à la cheminée. Le raccordement à la cheminée peut également être réalisé par le haut du poêle, mais pour cela, vous aurez besoin d'un tuyau de raccordement séparé.

### Chauffage électrique

Les radiateurs à colonne Harvia Cilindro Black Steel sont idéaux pour une vaste gamme d'exigences de sauna. Parfaitement dimensionnés pour offrir une expérience saunatique efficace et puissante, ces radiateurs électriques élégants offrent une flexibilité de configuration - facilement intégrés dans votre banc ou élégamment affichés devant le mur de verre. Non seulement ce facteur de forme unique fonctionne bien avec n'importe quelle conception de sauna, mais son extérieur en acier inoxydable noir brillant en fera un ajout remarquable.

Avec une gamme d'options de contrôle parmi lesquelles choisir, les poêles Harvia Cilindro rendent votre expérience de sauna personnalisable. Des commandes mécaniques traditionnelles mais fiables aux moyens de régulation séparés et à l'interface numérique Xeno repensée, vous n'aurez aucun mal à trouver un système de chauffage parfaitement adapté à vos préférences.



HEKLA

HEKLA

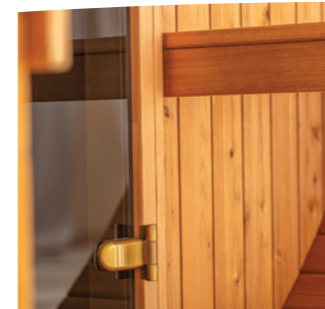
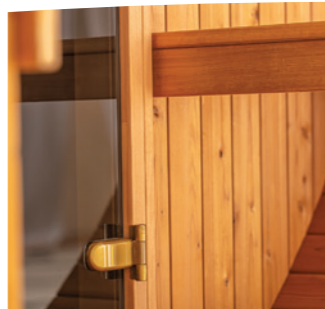
## BARREL 210

210 x 240 x 225cm  
4 Personnes



## BARREL 250

250 x 240 x 225cm  
6 Personnes



### CARACTÉRISTIQUES

- Cadre en épicéa thermo de 40 mm
- 2 x bancs de terrasse de 50cm de large
- 3 poutres de fondation
- 2 x bandes de cadre en métal
- 2 x bancs de tremble pour sauna
- Caillebotis de plancher en tremble thermo
- Vanne d'aération pour sauna
- 1/2 baie vitrée
- 2 x Lumières LED avec interrupteur
- Bardeaux de toit

### OPTIONS CHAUFFAGE

#### Harvia Cilindro Chauffage

- PC70/7Kw or PC90/9Kw
- Commandes manuelles
- Pierres incluses

#### Harvia Poêle à bois

- Porte En Verre
- Pierres Incluses
- 770 x 450 x 510 mm

### CARACTÉRISTIQUES

- Cadre en épicéa thermo de 40 mm
- 2 x bancs de terrasse de 50cm de large
- 3 poutres de fondation
- 2 x bandes de cadre en métal
- 2 x bancs de tremble pour sauna
- Caillebotis de plancher en tremble thermo
- Vanne d'aération pour sauna
- 1/2 baie vitrée
- 2 x Lumières LED avec interrupteur
- Bardeaux de toit

### OPTIONS CHAUFFAGE

#### Harvia Cilindro Chauffage

- PC70/7Kw or PC90/9Kw
- Commandes manuelles
- Pierres incluses

#### Harvia Poêle à bois

- Porte En Verre
- Pierres Incluses
- 770 x 450 x 510 mm



# HEKLA

# HEKLA

## CUBE 160

160 x 235 x 225cm  
2 Personnes



## CUBE 210

210 x 235 x 225cm  
4 Personnes



### CARACTÉRISTIQUES

- Cadre en épicéa thermo de 40 mm
- Façade entièrement vitrée
- 2 or 3 poutres de fondation
- 2 x bandes de cadre en métal
- 2 x bancs de tremble pour sauna
- Caillebotis de plancher en tremble thermo
- Vanne d'aération pour sauna
- Porte de sauna, verre trempé 8mm
- 1/2 baie vitrée
- 2 x Lumières LED avec interrupteur
- Bardeaux de toit

### OPTIONS CHAUFFAGE

#### Harvia Cilindro Chauffage

- PC70/7Kw
- Commandes manuelles
- Pierres incluses

### CARACTÉRISTIQUES

- Cadre en épicéa thermo de 40 mm
- Façade entièrement vitrée
- 2 or 3 poutres de fondation
- 2 x bandes de cadre en métal
- 2 x bancs de tremble pour sauna
- Caillebotis de plancher en tremble thermo
- Vanne d'aération pour sauna
- Porte de sauna, verre trempé 8mm
- 1/2 baie vitrée
- 2 x Lumières LED avec interrupteur
- Bardeaux de toit

### OPTIONS CHAUFFAGE

#### Harvia Cilindro Chauffage

- PC70/7Kw or PC90/9Kw
- Commandes manuelles
- Pierres incluses

#### Harvia Poêle à bois

- Porte En Verre
- Pierres Incluses
- 770 x 450 x 510 mm

# HEKLA

## CUBE 250

250 x 235 x 225cm  
6 Personnes



### CARACTÉRISTIQUES

- Cadre en épicéa thermo de 40 mm
- Façade entièrement vitrée
- 2 or 3 poutres de fondation
- 2 x bandes de cadre en métal
- 2 x bancs de tremble pour sauna
- Caillebotis de plancher en tremble thermo
- Vanne d'aération pour sauna
- Porte de sauna, verre trempé 8mm
- 1/2 baie vitrée
- 2 x Lumières LED avec interrupteur
- Bardeaux de toit

### OPTIONS CHAUFFAGE

#### Harvia Cilindro Chauffage

- PC70/7Kw or PC90/9Kw
- Commandes manuelles
- Pierres incluses

#### Harvia Poêle à bois

- Porte En Verre
- Pierres Incluses
- 770 x 450 x 510 mm

CRÉEZ VOTRE PROPRE  
SANCTUAIRE DE SPA





Pour en savoir plus sur Hekla Saunas, contactez  
[sales@superiorwellness.co.uk](mailto:sales@superiorwellness.co.uk) ou visitez [www.superiorwellness.co.uk](http://www.superiorwellness.co.uk)